

Согласовано:
Директор МАОУ ТМО СО СОШ 13 с УИОП
Титова Е.Е.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
191, сб.2024	Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом	220	6,16	7,50	43,14	272,45
ТТК	Горячий бутерброд с сыром	40	4,85	4,44	13,90	117,23
ТК 32/10*	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
ТТК	Яйцо отварное	40	5,70	4,60	0,28	62,78
Итого за 'Завтрак'		500	19,22	19,75	71,71	548,83
Обед						
ТТК	Нарезка (помидор)	60	0,65	0,12	3,06	15,25
58, сб.2024	Борщ с капустой и картофелем	220	2,14	5,43	16,20	114,31
101, сб.2024	Жаркое по-домашнему со свининой	240	18,99	21,28	48,84	446,68
ТТК	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
пром.	Хлеб пшеничный	40	2,16	0,40	22,64	98,20
пром.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,42	16,68	77,35
Итого за 'Обед'		800	26,58	27,65	126,37	822,50
Итого за день		1300	45,80	47,40	198,08	1371,33