

Согласовано:
Директор МАОУ ПМО СО СОШ №13 с УИОП
Титова Е.Е.



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.



1-4 классы

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
239 сб.2024	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	16,19	18,30	36,12	416,08
302, сб.2024	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	9,54	38,48
пром.	Батон витаминизированный	30	2,31	0,90	15,99	80,86
ТТК	Фрукты	100	0,40	0,40	11,60	48,68
Итого за 'Завтрак'		500	19,15	19,65	73,25	584,09
Обед						
46, сб.2024	Икра морковная	60	1,01	4,76	6,61	70,58
55, сб.2024	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,96	8,54	82,66
ТК 17/8*	Биточки из мяса свинины с молочным соусом	100	11,76	11,49	19,11	207,68
183, сб.2024	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,89	5,71	46,52	261,13
ТТК	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	22,33	91,53
пром.	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	15,48	73,65
пром.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	8,34	38,68
Итого за 'Обед'		765	26,95	27,46	116,93	825,91
Итого за день		1265	46,10	47,11	190,18	1410,00