

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО "СОЦ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 25 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 25 "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|-----------|------------------------------|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 194, сб.2 | Каша ячневая молочная вязкая | 220 | 9,34 | 10,54 | 41,36 | 283,69 |
| - | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,06 |
| - | Какао с молоком и витаминами | 200 | 4,78 | 3,72 | 13,14 | 96,54 |
| 3 | Витошка | 40 | 2,91 | 0,68 | 19,17 | 94,24 |
| - | Батон | 30 | 2,25 | 2,94 | 23,01 | 126,68 |
| | Печенье | | | | | |
| | Итого за 'Завтрак' | 500 | 19,36 | 25,14 | 96,81 | 667,21 |

ОБЕД 1-4 класс

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|------------|---|------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 65, сб.20 | Суп картофельный с бобовыми и гренками | 220/20 | 6,89 | 5,42 | 33,50 | 195,92 |
| 10 | Соус Болонье | 90 | 13,13 | 13,76 | 2,19 | 157,39 |
| 227, сб.2 | Макаронные изделия отварные | 150/5 | 5,48 | 4,65 | 35,29 | 195,36 |
| 300, сб.2 | Чай с сахаром | 200 | 0,19 | 0,04 | 9,22 | 46,01 |
| 1.5, сб.20 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,74 | 0,60 | 30,96 | 147,30 |
| 1.6, сб.20 | Хлеб ржаной | 40 | 2,64 | 0,48 | 16,68 | 77,35 |
| | Итого за 'Обед' | 785 | 33,06 | 24,95 | 127,83 | 819,32 |