

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 25 " 05

(подпись)

2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 25 " 05

(подпись)

2026 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб.2	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,34	11,98	47,00	322,38
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
3	Витошка	50	3,64	0,85	23,96	117,80
-	Батон	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Печенье					
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>550</b>	<b>22,84</b>	<b>24,73</b>	<b>114,91</b>	<b>771,68</b>

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	7,75	4,97	37,68	220,41
10	Соус Болоньеze	100	14,58	11,95	2,43	174,87
227, сб.2	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	4,35	42,12	233,18
300, сб.2	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб.20	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб.20	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>855</b>	<b>36,44</b>	<b>32,40</b>	<b>139,09</b>	<b>979,11</b>