

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 22 " 05

(подпись)
2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 22 " 05

(подпись)
2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | | | | | | |
| 209, | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/10 | 9,26 | 13,04 | 47,35 | 331,00 |
| 4/13 | Сыр (порциями) | 30 | 7,89 | 7,98 | 0,00 | 105,18 |
| - | Какао с молоком и витаминами | 200 | 3,78 | 3,72 | 13,14 | 96,54 |
| - | Витошка | | | | | |
| 1.5, | Хлеб пшеничный | 40 | 3,16 | 0,40 | 20,64 | 98,20 |
| - | Батон | 40 | 3,08 | 1,20 | 21,32 | 107,81 |
| | Итого за 'Завтрак' | 570,00 | 27,18 | 26,35 | 102,45 | 738,73 |

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|------|------------------------------|---------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| | | | | | | |
| 56, | Рассольник ленинградский | 250 | 2,41 | 5,73 | 17,51 | 129,67 |
| 123, | Рулет мясной с луком и яйцом | 100 | 15,37 | 10,47 | 12,65 | 201,87 |
| 8.3, | Рис с овощами | 180 | 4,20 | 15,10 | 40,24 | 312,89 |
| 252, | Соус белый основной | 30 | 0,18 | 1,11 | 1,16 | 15,23 |
| - | Кисель с витаминами | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,33 | 91,53 |
| - | Витошка | | | | | |
| 4 | Хлеб ржаной | 60 | 3,96 | 0,72 | 25,02 | 116,03 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,64 | 0,26 | 18,76 | 89,56 |
| | Итого за 'Обед' | 880,00 | 28,75 | 33,40 | 137,66 | 956,78 |