Согласовано:
Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова_____
(подпись)
"6" 05 2026 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"6" 05 2026 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
196,	Каша кукурузная молочная вязкая	200/5	6,56	7,05	40,89	245,33
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
32/1(	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	**505,00**	**16,62**	**22,93**	**112,74**	**711,43**

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
55, с	Щи из свежей капусты с картофелем	220	1,76	5,45	9,39	90,93
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	90	13,29	11,24	8,20	186,92
227,	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	3,65	35,29	195,36
248,	Соус томатный	30	0,36	1,32	2,16	21,91
310,	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	0,06	32,22	122,85
1.5, с	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	20,64	98,20
1.6, с	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	**795,00**	**29,83**	**26,16**	**124,91**	**837,42**