Согласовано:
Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова_____
(подпись)
"29" 04 2026 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"29" 04 2026 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
191, с	Каша рисовая молочная вязкая	200/5	5,74	7,92	40,20	253,87
3/13	Горячий бутерброд с сыром 50 г	50	6,31	5,55	17,38	146,54
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Итого за 'Завтрак'	**505,00**	**18,82**	**17,53**	**95,93**	**614,58**

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
58, сб	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	25,00	118,65
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
101, с	Жаркое по-домашнему	200	23,95	24,18	43,84	426,68
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	**790,00**	**33,86**	**34,65**	**123,55**	**826,85**