

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 21 " 04

(подпись)  
2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 21 " 04

(подпись)  
2026 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
239	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	32,53	23,88	42,50	515,38
300,	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Яблоки	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>550,00</b>	<b>36,97</b>	<b>25,83</b>	<b>89,96</b>	<b>734,83</b>

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, с	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,75	4,97	0,00	37,68
4/9	Плов из мяса	220	23,82	19,33	2,83	49,83
319,	Напиток из плодов шиповника	200	0,67	0,27	0,27	33,40
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	0,26	18,76
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	0,48	16,68
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>810,00</b>	<b>37,52</b>	<b>25,32</b>	<b>3,85</b>	<b>156,35</b>