

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 22 " 04

(подпись)

2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 22 " 04

(подпись)

2026 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
196, с	Каша кукурузная молочная вязкая	250/5	8,16	8,77	50,86	305,17
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
304, с	Кофейный напиток (1 вариант)	200	3,01	2,82	16,60	100,75
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	555,00	18,09	24,25	124,92	775,65

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
55, сб	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00		10,67	103,33
-	Сметана	10	0,24	8,20	0,33	14,34
-	Мясо кур отварное	10	2,36	1,32	0,00	29,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,76	2,23	9,11	207,68
227, с	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	14,49	42,12	233,18
248, с	Соус томатный	30	0,36	5,35	2,16	21,91
310, с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	1,32	32,22	122,85
1.5, сб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,06	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,60	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	885,00	34,19	0,48	144,25	957,50