

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 13 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 13 "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб.2	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,34	11,98	47,00	322,38
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Витошка					
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	550	22,84	24,73	114,91	771,68

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,75	4,97	37,68	220,41
10	Соус Болоньезе	100	14,58	11,95	2,43	174,87
227, сб.2	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	4,35	42,12	233,18
300, сб.2	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб.20	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб.20	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	855	36,44	32,40	139,09	979,11