Согласовано:
Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова_____
(подпись)
"10" 04 2026 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"10" 04 2026 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
209,	Каша пшеничная молочная жидкая	200/10	7,48	10,53	38,25	267,35
4/13	Сыр (порциями)	20	5,26	5,32	0,00	70,12
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54
1.5, с	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	20,64	98,20
-	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'	**510,00**	**22,77**	**21,18**	**93,34**	**640,02**

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
56, с	Рассольник ленинградский	250	2,41	5,73	17,51	129,67
123,	Рулет мясной с луком и яйцом	90	11,53	7,85	9,49	151,40
8.3, с	Рис с овощами	150	3,50	12,58	33,53	260,75
252,	Соус белый основной	30	0,18	1,11	1,16	25,23
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	22,33	91,53
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
3	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Обед'	**800,00**	**25,89**	**28,02**	**119,45**	**825,49**