

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО СОШ №13  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 27 " 03



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 27 " 03

(подпись)

2026 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
208, сб	Каша пшеничная молочная жидкая	220/5	7,94	10,01	37,94	271,45
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Витошка					
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>515,00</b>	<b>17,53</b>	<b>22,45</b>	<b>91,28</b>	<b>631,42</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
71, сб.	Суп-крем из разных овощей	220	5,42	9,40	16,77	170,68
19	Гренки собств. пр.	20	1,59	0,30	9,93	48,70
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
110, сб	Тефтели мясные с рисом	90	6,95	11,10	9,70	165,05
227, сб	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	3,65	35,29	195,36
302, сб	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	9,54	38,48
1.5, сб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	20,64	98,20
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>775,00</b>	<b>27,85</b>	<b>27,61</b>	<b>118,54</b>	<b>823,37</b>