

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 23 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 "



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб.2	Каша ячневая молочная вязкая	220	9,34	10,54	41,36	283,69
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами	200	4,78	3,72	13,14	96,54
3	Витошка	40	2,91	0,68	19,17	94,24
-	Батон	30	2,25	2,94	23,01	126,68
	Итого за 'Завтрак'	500	19,36	25,14	96,81	667,21

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220/20	6,89	5,42	33,50	195,92
10	Соус Болоньезе	90	13,13	13,76	2,19	157,39
227, сб.2	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	4,65	35,29	195,36
300, сб.2	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	46,01
1.5, сб.20	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб.20	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	785	33,06	24,95	127,83	819,32