

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 24 " 03 (подпись) 2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 24 " 03 (подпись) 2026 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
239 сб	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	32,53	23,88	42,50	515,38
302, сб	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	9,54	38,48
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
-	Фрукты	100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Завтрак'	550	36,82	25,19	87,59	720,34

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
55, сб.	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	6,20	10,67	103,33
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
17/8	Биточки из мяса, запеченные с молочным соусом	100	13,39	11,78	9,88	199,26
183, сб	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,61	6,81	55,52	311,70
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	22,33	91,53
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	875	35,22	29,22	143,55	961,40