

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"

Е.Е. Титова

" 25 " 03

(подпись)

2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 25 " 03

(подпись)

2026 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
191,	Каша рисовая молочная вязкая	250/5	7,14	9,85	50,01	315,79
3/13	Горячий бутерброд с сыром 50 г	50	6,31	6,55	17,38	146,54
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
32/1	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	5,21	14,39	96,37
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>555,00</b>	<b>20,22</b>	<b>22,46</b>	<b>105,73</b>	<b>676,50</b>

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58, с	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	20,00	118,65
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
101,	Жаркое по-домашнему	220	27,95	28,21	37,81	474,46
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	23,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>860,00</b>	<b>41,54</b>	<b>41,05</b>	<b>126,90</b>	<b>978,97</b>