

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58, с6	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	15,00	168,65
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
83, с6	Котлеты рыбные	100	18,60	14,07	19,02	276,47
146, с6	Пюре картофельное	180	3,66	5,71	36,01	178,65
252, с6	Соус белый основной	30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	910,00	36,03	33,72	135,28	954,85