

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 2 " 03

(подпись)

2026 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 2 " 03

(подпись)

2026 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
192, с	Каша овсяная "Геркулес"	250/5	9,95	12,61	45,43	329,88
1.3, с	молочная вязкая					
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,75
-	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Витошка					
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
3	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Завтрак'	555,00	20,28	26,35	104,06	725,50

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
61, с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	5,50	4,99	22,16	153,25
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
12/8	Гуляш из мяса курицы	100	15,42	18,92	6,44	256,46
183, с	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,61	6,81	55,52	311,70
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	855,00	41,54	35,94	138,50	1018,14