

1

Согласовано:

Директор МАОУ ДМО СО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 24 "

(подпись)  
2026 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 24 "

(подпись)

2026 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб.2	Каша ячневая молочная вязкая	220	9,34	10,54	41,36	283,69
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами	200	4,78	3,72	13,14	96,54
3	Витошка	40	2,91	0,68	19,17	94,24
-	Батон	30	2,25	2,94	23,01	126,68
	Печенье					
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>	<b>500</b>	<b>19,36</b>	<b>25,14</b>	<b>96,81</b>	<b>667,21</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб.20	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220/20	6,89	5,42	33,50	195,92
10	Соус Болонье	90	13,13	13,76	2,19	157,39
227, сб.2	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	4,65	35,29	195,36
300, сб.2	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	46,01
1.5, сб.2	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб.2	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	<b>Итого за 'Обед'</b>	<b>785</b>	<b>33,06</b>	<b>24,95</b>	<b>127,83</b>	<b>819,32</b>