

Согласовано:

Директор МАОУ ЦМО СО "СОШ №13 с
УИОП

Е.Е. Гитова

" 04 " 02 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 04 " 02 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
196, с	Каша кукурузная молочная вязкая	250/5	8,16	8,77	50,86	305,17
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
304, с	Кофейный напиток (1 вариант)	200	3,01	2,82	16,60	100,75
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	555,00	18,09	24,25	124,92	775,65

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
55, с	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00		10,67	103,33
-	Сметана	10	0,24	8,20	0,33	14,34
-	Мясо кур отварное	10	2,36	1,32	0,00	29,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,76	2,23	9,11	207,68
227, с	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	14,49	42,12	233,18
248, с	Соус томатный	30	0,36	5,35	2,16	21,91
310, с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	1,32	32,22	122,85
1.5, с	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,06	30,96	147,30
1.6, с	Хлеб ржаной	40	2,64	0,60	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	885,00	34,19	0,48	144,25	957,50