

№ 05 "05" 2025

(подпись) _____
" 05 " 02 2025 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58, с	Борщ с капустой и картофелем	220	1,78	5,43	13,20	114,41
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
83, с	Котлеты рыбные	100	15,50	11,73	18,85	230,39
146,	Пюре картофельное	150	3,05	4,76	26,68	140,54
252,	Соус белый основной	30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	18,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	820,00	29,72	27,45	125,98	826,87