Согласовано:
Директор МАОУ ГМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова_____
(подпись)
"26" _____ 2025 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"26" 01 _____2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
194, с	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,34	11,98	47,00	322,38
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	**550,00**	**22,84**	**24,73**	**114,91**	**771,68**

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
65, сб	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250/20	7,75	4,97	37,68	220,41
10	Соус Болоньезе	100	14,58	11,95	2,43	174,87
227, с	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	4,35	42,12	233,18
300, с	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	**855,00**	**36,44**	**32,40**	**139,09**	**979,11**