Согласовано:
Директор МАОУ ГМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова_____
(подпись)
"28" _____ 2025 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.
Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"28" 01 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
191,	Каша рисовая молочная вязкая	250/5	7,14	9,85	50,01	315,79
3/13	Горячий бутерброд с сыром 50 г	50	6,31	6,55	17,38	146,54
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
32/10	Кофейный напиток с молоком	200	3,14	5,21	14,39	96,37
	Итого за 'Завтрак'	**555,00**	**20,22**	**22,46**	**105,73**	**676,50**

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
58, с	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	20,00	118,65
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
101,	Жаркое по-домашнему	220	27,95	28,21	37,81	474,46
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	23,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	**860,00**	**41,54**	**41,05**	**126,90**	**978,97**