

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 30 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 30 " 01

(подпись)

2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
208, сб	Каша пшенная молочная жидкая	220/5	7,94	10,01	37,94	271,45
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Витوشка	40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб пшеничный	40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'	515,00	17,53	22,45	91,28	631,42

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
71, сб.	Суп-крем из разных овощей	220	5,42	9,40	16,77	170,68
19	Гренки собств. пр.	20	1,59	0,30	9,93	48,70
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
110, сб	Тефтели мясные с рисом	90	6,95	11,10	9,70	165,05
227, сб	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	3,65	35,29	195,36
302, сб	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	9,54	38,48
1.5, сб	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	20,64	98,20
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	775,00	27,85	27,61	118,54	823,37