Согласовано:
Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с УИОП"
Е.Е. Титова _____
(подпись)
"22" ____ 2025 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева_____
(подпись)
"22" 01 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
234, с	Омлет натуральный	150/5	19,27	28,62	3,44	347,93
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
302, с	Чай с лимоном	200	0,25	0,05	9,54	38,48
-	Батон	50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
7.12,	Горошек зеленый консерв. отварной для подгарнировки	50	1,66	0,11	5,96	26,31
	Итого за 'Завтрак'	**555,00**	**27,75**	**37,79**	**64,47**	**703,11**

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
58, сб	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	15,00	168,65
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
83, сб	Котлеты рыбные	100	18,60	14,07	19,02	276,47
146, с	Пюре картофельное	180	3,66	5,71	36,01	178,65
252, с	Соус белый основной	30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	**910,00**	**36,03**	**33,72**	**135,28**	**954,85**