

Согласовано:

Директор МАОУ ГМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 18 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 "

(подпись)

2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
234, 1.3, 300, 1.5, -	Омлет натуральный Масло сливочное Чай с сахаром Хлеб пшеничный Батон	150/5 10 200 40 45	19,27 0,05 0,19 3,16 3,47	28,62 8,25 0,04 0,40 1,35	3,44 0,08 9,22 30,64 33,99	347,93 74,75 36,01 98,20 121,28
	Итого за 'Завтрак'	500,00	26,14	38,67	77,36	678,18

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
61, 83, 8.3, 310, - - 252,	Суп картофельный с макаронными изделиями Мясо кур отварное Биточки рыбные Рис с овощами Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соус белый основной	200 10 90 150 200 40 40 30	4,40 2,36 13,95 3,50 0,53 2,64 2,64 0,18	3,99 2,23 10,55 12,58 0,06 0,26 0,48 1,11	17,73 0,00 14,26 33,53 32,22 18,76 16,68 1,16	122,60 29,55 207,35 260,75 122,85 89,56 77,35 15,23
	Итого за 'Обед'	760,00	30,20	31,27	134,34	925,24