

Согласовано:

Директор МАОУ ПМО СО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
194, сб	Каша ячневая молочная вязкая	220	9,34	10,54	41,36	283,69
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами	200	4,78	3,72	13,14	96,54
3	Батон	40	2,91	0,68	19,17	94,24
-	Печенье	30	2,25	2,94	23,01	126,68
	Итого за 'Завтрак'	500,00	19,36	25,14	96,81	667,21

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб.	Суп картофельный с бобовыми и гренками	220/20	6,89	5,42	33,50	195,92
10	Соус Болоньезе	90	13,13	13,76	2,19	157,39
227, сб	Макаронные изделия отварные	150/5	5,48	4,65	35,29	195,36
300, сб	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	46,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	785,00	33,06	24,95	127,83	819,32