



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
194, с	Каша ячневая молочная вязкая	250	8,34	11,98	47,00	322,38
-	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	3,78	3,72	13,14	96,54
3	Батон	50	3,64	0,85	23,96	117,80
-	Печенье	40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'	550,00	22,84	24,73	114,91	771,68

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, сб	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/20	7,75	4,97	37,68	220,41
10	Соус Болоньезе	100	14,58	11,95	2,43	174,87
227, с	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	4,35	42,12	233,18
300, с	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	855,00	36,44	32,40	139,09	979,11