

Согласовано:
Директор МАОУ ТМО СО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

" 12 " 2025 г.



Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
" 12 " 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
209,	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	9,26	13,04	47,35	331,00
4/13	Сыр (порциями)	30	7,89	7,98	0,00	105,18
-	Какао с молоком и витаминами	200	3,78	3,72	13,14	96,54
1.5,	Витошка					
-	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	20,64	98,20
-	Батон	40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'	570,00	27,18	26,35	102,45	738,73

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
56, с	Рассольник ленинградский	250	2,41	5,73	17,51	129,67
123,	Рулет мясной с луком и яйцом	100	15,37	10,47	12,65	201,87
8.3,	Рис с овощами	180	4,20	15,10	40,24	312,89
252,	Соус белый основной	30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	22,33	91,53
4	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	25,02	116,03
3	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Обед'	880,00	28,75	33,40	137,66	956,78