

" 10 "



" 10 "



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
55, сб	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00		10,67	103,33
-	Сметана	10	0,24	8,20	0,33	14,34
-	Мясо кур отварное	10	2,36	1,32	0,00	29,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,76	2,23	9,11	207,68
227, с	Макаронные изделия отварные	180/5	6,54	14,49	42,12	233,18
248, с	Соус томатный	30	0,36	5,35	2,16	21,91
310, с	Компот из смеси сухофруктов	200	0,53	1,32	32,22	122,85
1.5, сб	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,06	30,96	147,30
1.6, сб	Хлеб ржаной	40	2,64	0,60	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'	885,00	34,19	0,48	144,25	957,50