

Согласовано:

Директор МАОУ ТМО СО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 5 " 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 5 " 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №      | Наименование блюда             | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 208, с | Каша пшеничная молочная жидкая | 250/5    | 9,00     | 11,35   | 42,99            | 307,64   |
|        | Масло сливочное                | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13             | 66,06    |
| -      | Какао с молоком и витаминами   | 200      | 3,78     | 3,72    | 13,14            | 96,54    |
| -      | Витошка                        |          |          |         |                  |          |
| -      | Хлеб пшеничный                 | 40       | 2,64     | 0,26    | 18,76            | 89,56    |
| -      | Батон                          | 50       | 3,85     | 1,50    | 26,65            | 134,76   |
|        | Итого за 'Завтрак'             | 555,00   | 19,35    | 24,08   | 101,67           | 694,57   |

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №       | Наименование блюда          | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|-----------------------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 71, сб  | Суп-крем из разных овощей   | 250      | 6,16     | 10,68   | 19,06            | 193,96   |
| 19      | Гренки собств. пр.          | 20       | 1,59     | 0,30    | 9,93             | 48,70    |
| -       | Мясо кур отварное           | 20       | 4,72     | 4,47    | 0,00             | 59,11    |
| 110, с  | Тефтели мясные с рисом      | 110      | 8,49     | 13,57   | 11,86            | 201,72   |
| 227, с  | Макаронные изделия отварные | 180/5    | 6,54     | 4,35    | 42,12            | 233,18   |
| 302, с  | Чай с лимоном               | 200      | 0,25     | 0,05    | 9,54             | 38,48    |
| 1.5, сб | Хлеб пшеничный              | 60       | 4,74     | 0,60    | 30,96            | 147,30   |
| 1.6, сб | Хлеб ржаной                 | 40       | 2,64     | 0,48    | 16,68            | 77,35    |
|         | Итого за 'Обед'             | 885,00   | 35,13    | 34,50   | 140,14           | 999,79   |