

4



" 4 " 12 (подпись) 2025 г.



№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58, с	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	6,17	20,00	118,65
-	Мясо кур отварное	20	4,72	4,47	0,00	59,11
101,	Жаркое по-домашнему	220	27,95	28,21	37,81	474,46
-	Напиток с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	23,95	70,71
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	860,00	41,54	41,05	126,90	978,97