

Директор МАОУ ПМО СОУ СОШ №13 с
УИОП"

" 2 "

(подпись) _____
2025 г.

ИП Токарева Е.Г.

" 2 "

(подпись)

2025

ЗАВТРАК 1-4 класс

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
55, сб.	Щи из свежей капусты с картофелем	220	1,76	6,45	9,39	90,93
-	Мясо кур отварное	10	2,36	2,23	0,00	29,55
17/8	Биточки из мяса, запеченные с молочным соусом	100	11,16	9,81	8,24	166,05
183, сб	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	8,89	7,71	46,52	265,15
-	Кисель с витаминами Витошка	200	0,00	0,00	22,33	91,53
-	Хлеб пшеничный	40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'	775,00	29,70	28,27	122,24	824,47