

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 20 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 20 "



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №      | Наименование блюда | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 234, с | Омлет натуральный  |               | 200/5    | 19,27    | 28,62   | 3,44             | 347,93   |
| 1.3, с | Масло сливочное    |               | 10       | 0,05     | 8,25    | 0,08             | 74,75    |
| 300, с | Чай с сахаром      |               | 200      | 0,19     | 0,04    | 9,22             | 36,01    |
| 1.5, с | Хлеб пшеничный     |               | 40       | 3,16     | 0,40    | 30,64            | 98,20    |
| -      | Батон              |               | 45       | 3,47     | 1,35    | 33,99            | 121,28   |
|        | Итого за 'Завтрак' |               | 500,00   | 26,14    | 38,67   | 77,36            | 678,18   |

### ОБЕД 1-4 класс

| №      | Наименование блюда                          | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 61, с  | Суп картофельный с<br>макаронными изделиями |               | 200      | 4,40     | 3,99    | 17,73            | 122,60   |
| -      | Мясо кур отварное                           |               | 10       | 2,36     | 2,23    | 0,00             | 29,55    |
| 83, с  | Биточки рыбные                              |               | 90       | 13,95    | 10,55   | 14,26            | 207,35   |
| 8.3, с | Рис с овощами                               |               | 150      | 3,50     | 12,58   | 33,53            | 260,75   |
| 310, с | Компот из смеси                             |               | 200      | 0,53     | 0,06    | 32,22            | 122,85   |
| -      | Хлеб пшеничный                              |               | 40       | 2,64     | 0,26    | 18,76            | 89,56    |
| -      | Хлеб ржаной                                 |               | 40       | 2,64     | 0,48    | 16,68            | 77,35    |
| 252, с | Соус белый основной                         |               | 30       | 0,18     | 1,11    | 1,16             | 15,23    |
|        | Итого за 'Обед'                             |               | 760,00   | 30,20    | 31,27   | 134,34           | 925,24   |