

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 18 "

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 "

(подпись)

2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №        | Наименование блюда                   | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------|--------------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 239 сб.  | Запеканка из творога со<br>сгущенкой |               | 150/20   | 27,65    | 20,30   | 36,12            | 438,08   |
| 302, сб. | Чай с лимоном                        |               | 200      | 0,25     | 0,05    | 9,54             | 38,48    |
| -        | Батон                                |               | 40       | 3,08     | 1,20    | 21,32            | 107,81   |
| -        | Фрукты                               |               | 100      | 0,40     | 0,40    | 11,60            | 48,68    |
|          | Итого за 'Завтрак'                   |               | 510,00   | 31,38    | 21,95   | 78,58            | 633,04   |

### ОБЕД 1-4 класс

| №        | Наименование блюда                   | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|----------|--------------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 55, сб.  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем |               | 220      | 1,76     | 6,45    | 9,39             | 90,93    |
| -        | Мясо кур отварное                    |               | 10       | 2,36     | 2,23    | 0,00             | 29,55    |
| 17/8     | запеченные с молочным<br>соусом      |               | 100      | 11,16    | 9,81    | 8,24             | 166,05   |
| 183, сб. | Каша гречневая                       |               | 150/5    | 8,89     | 7,71    | 46,52            | 265,15   |
| -        | Кисель с витаминами                  |               | 200      | 0,00     | 0,00    | 22,33            | 91,53    |
| -        | Хлеб пшеничный                       |               | 40       | 2,64     | 0,26    | 18,76            | 89,56    |
| -        | Хлеб ржаной                          |               | 40       | 2,64     | 0,48    | 16,68            | 77,35    |
| -        | Сметана                              |               | 10       | 0,24     | 1,32    | 0,33             | 14,34    |
|          | Итого за 'Обед'                      |               | 775,00   | 29,70    | 28,27   | 122,24           | 824,47   |