

Согласовано:
Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова (подпись)
"14" 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева (подпись)
"14" 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
209, сб.	Каша пшеничная молочная жидкая		200/10	7,48	10,53	38,25	267,35
4/13	Сыр (порциями)		20	5,26	5,32	0,00	70,12
-	Какао с молоком и витаминами Витошка		200	3,78	3,72	13,14	96,54
1.5, сб.	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	20,64	98,20
-	Батон		40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'		510,00	22,77	21,18	93,34	640,02

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
56, сб.2	Рассольник ленинградский		250	2,41	5,73	17,51	129,67
123, сб.	Рулет мясной с луком и яйцом		90	11,53	7,85	9,49	151,40
8.3, сб.	Рис с овощами		150	3,50	12,58	33,53	260,75
252, сб.	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	25,23
-	Кисель с витаминами Витошка		200	0,00	0,00	22,33	91,53
4	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
3	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Обед'		800,00	25,89	28,02	119,45	825,49