

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
209, сб.2	Каша пшеничная молочная жидкая		250/10	9,26	13,04	47,35	331,00
4/13	Сыр (порциями)		30	7,89	7,98	0,00	105,18
-	Какао с молоком и витаминами Витошка		200	3,78	3,72	13,14	96,54
1.5, сб.2	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	20,64	98,20
-	Батон		40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'		570,00	27,18	26,35	102,45	738,73

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
56, сб.20	Рассольник ленинградский		250	2,41	5,73	17,51	129,67
123, сб.2	Рулет мясной с луком и яйцом		120	15,37	10,47	12,65	201,87
8.3, сб.2	Рис с овощами		180	4,20	15,10	40,24	312,89
252, сб.2	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Кисель с витаминами Витошка		200	0,00	0,00	22,33	91,53
4	Хлеб ржаной		60	3,96	0,72	25,02	116,03
3	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Обед'		880,00	28,75	33,40	137,66	956,78