

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 2 " 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 2 " 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
191, с	вязкая		200/5	5,74	7,92	40,20	253,87
3/13	сыром 50 г		50	6,31	5,55	17,38	146,54
3	Батон		50	3,64	0,85	23,96	117,80
32/10	молоком		200	3,14	3,21	14,39	96,37
	Итого за 'Завтрак'		505,00	18,82	17,53	95,93	614,58

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
58, сб	Борщ с капустой и картофелем		250	2,02	6,17	25,00	118,65
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
101, с	Жаркое по-домашнему		240	23,95	24,18	43,84	426,68
-	Напиток с витаминами		200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
-	Сметана		10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'		790,00	33,86	34,65	123,55	826,85