

Согласовано:

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 5 "



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(по:)



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
194, сб.2024	Каша ячневая молочная вязкая		220	9,34	10,54	41,36
-	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13
-	Какао с молоком и витаминами		200	4,78	3,72	13,14
-	Витошка					
3	Батон		40	2,91	0,68	19,17
-	Печенье		30	2,25	2,94	23,01
	Итого за 'Завтрак'		500,00	19,36	25,14	96,81

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г
65, сб.2024	Суп картофельный с бобовыми и гречками		220/20	6,89	5,42	33,50
10	Соус Болоньезе		90	13,13	13,76	2,19
227, сб.2024	Макаронные изделия отварные		150/5	5,48	4,65	35,29
300, сб.2024	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22
1.5, сб.2024	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	30,96
1.6, сб.2024	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68
	Итого за 'Обед'		785,00	33,06	24,95	127,83