

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 21 " 10 (подпись)
2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 21 " 10 (подпись)
2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
239 с	Запеканка из творога со сгущенкой		150/20	27,65	20,30	36,12	438,08
300, с	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22	36,01
-	Батон		40	3,08	1,20	21,32	107,81
-	Яблоки		100	0,40	0,40	11,60	48,68
	Итого за 'Завтрак'		510,00	31,32	21,94	78,26	630,57

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
65, с	Суп картофельный с бобовыми и гречками		200/20	6,32	4,05	30,70	179,59
138, с	Плов из мяса		240	22,99	27,60	42,98	511,51
319, с	Напиток из плодов шиповника		200	0,67	0,27	33,40	127,47
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		740,00	35,26	32,67	142,52	985,48