

Согласовано:
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова

" 16 " 10 (подпись) 2025 г.

Утверждено:
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева (подпись) " 16 " 10 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
234, сб	Омлет натуральный		200/5	19,27	28,62	3,44	347,93
1.3, сб	Масло сливочное		10	0,05	8,25	0,08	74,75
300, сб	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	30,64	98,20
-	Батон		50	3,85	1,50	36,65	134,76
7.12, с	консерв. отварной для подгарнировки		50	1,66	0,11	5,96	26,31
	Итого за 'Завтрак'		555,00	28,18	38,92	85,98	717,97

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
61, сб.	макаронными изделиями		250	5,50	4,99	22,16	153,25
-	Мясо кур отварное		20	4,72	4,47	0,00	59,11
83, сб.	Биточки рыбные		100	15,50	11,73	15,85	230,39
8.3, сб	Рис с овощами		180	4,20	15,10	40,24	312,89
310, сб	Компот из смеси		200	0,53	0,06	32,22	122,85
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
252, сб	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
	Итого за 'Обед'		860,00	35,91	38,20	147,07	1060,63