

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 9 " 10

(подпись)
2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 9 " 10

(подпись)
2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
234, сб	Омлет натуральный		200/5	19,27	28,62	3,44	347,93
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
302, сб	Чай с лимоном		200	0,25	0,05	9,54	38,48
-	Батон		50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Завтрак'		505,00	26,10	37,69	58,52	676,79

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
58, сб.	Борщ с капустой и картофелем		220	1,78	5,43	13,20	114,41
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
83, сб.	Котлеты рыбные		100	15,50	11,73	18,85	230,39
146, сб	Пюре картофельное		150	3,05	4,76	26,68	140,54
252, сб	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
-	Напиток с витаминами Витошка		200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный		60	3,97	0,39	28,14	134,34
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	18,68	77,35
-	Сметана		10	0,24	1,32	0,33	14,34
	Итого за 'Обед'		820,00	29,72	27,45	125,98	826,87