

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №       | Наименование блюда                                 | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|---------|----------------------------------------------------|------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| 234, сб | Омлет натуральный                                  |            | 200/5    | 19,27    | 28,62   | 3,44        | 347,93   |
|         | Масло сливочное                                    |            | 10       | 0,08     | 7,25    | 0,13        | 66,06    |
| 302, сб | Чай с лимоном                                      |            | 200      | 0,25     | 0,05    | 9,54        | 38,48    |
| -       | Батон                                              |            | 50       | 3,85     | 1,50    | 26,65       | 134,76   |
| -       | Хлеб пшеничный                                     |            | 40       | 2,64     | 0,26    | 18,76       | 89,56    |
| 7.12, с | Горошек зеленый консерв. отварной для поджаривания |            | 50       | 1,66     | 0,11    | 5,96        | 26,31    |
|         | Итого за 'Завтрак'                                 |            | 555,00   | 27,75    | 37,79   | 64,47       | 703,11   |

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №       | Наименование блюда           | Цена, руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал |
|---------|------------------------------|------------|----------|----------|---------|-------------|----------|
| 58, сб. | Борщ с капустой и картофелем |            | 250      | 2,02     | 6,17    | 15,00       | 168,65   |
| -       | Мясо кур отварное            |            | 20       | 4,72     | 4,47    | 0,00        | 59,11    |
| 83, сб. | Котлеты рыбные               |            | 120      | 18,60    | 14,07   | 19,02       | 276,47   |
| 146, сб | Пюре картофельное            |            | 180      | 3,66     | 5,71    | 36,01       | 178,65   |
| 252, сб | Соус белый основной          |            | 30       | 0,18     | 1,11    | 1,16        | 15,23    |
| -       | Напиток с витаминами Витошка |            | 200      | 0,00     | 0,00    | 18,95       | 70,71    |
| -       | Хлеб пшеничный               |            | 60       | 3,97     | 0,39    | 28,14       | 134,34   |
| -       | Хлеб ржаной                  |            | 40       | 2,64     | 0,48    | 16,68       | 77,35    |
| -       | Сметана                      |            | 10       | 0,24     | 1,32    | 0,33        | 14,34    |
|         | Итого за 'Обед'              |            | 910,00   | 36,03    | 33,72   | 135,28      | 954,85   |