

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
196, сб.	Каша кукурузная молочная вязкая		250/5	8,16	8,77	50,86	305,17
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
304, сб.	Кофейный напиток (1 вариант)		200	3,01	2,82	16,60	100,75
-	Батон		50	3,85	1,50	26,65	134,76
-	Печенье		40	3,00	3,92	30,68	168,90
	Итого за 'Завтрак'		555,00	18,09	24,25	124,92	775,65

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
55, сб.2	Щи из свежей капусты с картофелем		250	2,00		10,67	103,33
-	Сметана		10	0,24	8,20	0,33	14,34
-	Мясо кур отварное		10	2,36	1,32	0,00	29,55
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур		100	14,76	2,23	9,11	207,68
227, сб.	Макаронные изделия отварные		180/5	6,54	14,49	42,12	233,18
248, сб.	Соус томатный		30	0,36	5,35	2,16	21,91
310, сб.	Компот из смеси сухофруктов		200	0,53	1,32	32,22	122,85
1.5, сб.2	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,06	30,96	147,30
1.6, сб.2	Хлеб ржаной		40	2,64	0,60	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		885,00	34,19	0,48	144,25	957,50