

Директор МАОУ ЛГО "СОШ №13 с
УИОП"
Е.Е. Титова



ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева
(подпись)
2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
192, сб.1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая		200/5	8,00	10,14	36,53	265,20
1.3, сб.2	Масло сливочное		10	0,05	8,25	0,08	74,75
-	Какао с молоком и витаминами Витошка		200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Батон		50	3,85	1,50	26,65	134,76
3	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
	Итого за 'Завтрак'		505,00	18,33	23,87	95,15	660,81

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
61, сб.2	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	4,40	3,99	17,73	122,60
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
12/8	Гуляш из мяса курицы		100	12,85	15,77	5,37	213,72
183, сб.1	Каша гречневая рассыпчатая		150/5	8,89	5,71	46,52	261,15
-	Напиток с витаминами Витошка		200	0,00	0,00	18,95	70,71
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		745,00	33,79	28,45	124,00	864,64