

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 2 " 10 (подпись) 2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 2 " 10 (подпись) 2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
234, сс	Омлет натуральный		200/5	19,27	28,62	3,44	347,93
1.3, сс	Масло сливочное		10	0,05	8,25	0,08	74,75
300, сс	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сс	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	30,64	98,20
-	Батон		45	3,47	1,35	33,99	121,28
	Итого за 'Завтрак'		500,00	26,14	38,67	77,36	678,18

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
61, сс	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	4,40	3,99	17,73	122,60
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
83, сс	Биточки рыбные		90	13,95	10,55	14,26	207,35
8.3, сс	Рис с овощами		150	3,50	12,58	33,53	260,75
310, сс	Компот из смеси		200	0,53	0,06	32,22	122,85
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
252, сс	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
	Итого за 'Обед'		760,00	30,20	31,27	134,34	925,24