

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 23 "

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 23 "

(подпись)

2025 г.

## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

| №       | Наименование блюда                   | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------|--------------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 239, сб | Запеканка из творога со<br>сгущенкой |               | 150/20   | 27,65    | 20,30   | 36,12            | 438,08   |
| 300, с  | Чай с сахаром                        |               | 200      | 0,19     | 0,04    | 9,22             | 36,01    |
| -       | Батон                                |               | 40       | 3,08     | 1,20    | 21,32            | 107,81   |
| -       | Яблоки                               |               | 100      | 0,40     | 0,40    | 11,60            | 48,68    |
|         | Итого за 'Завтрак'                   |               | 510,00   | 31,32    | 21,94   | 78,26            | 630,57   |

### ОБЕД 1-4 класс

| №      | Наименование блюда                        | Цена,<br>руб. | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-<br>ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------|-------------------------------------------|---------------|----------|----------|---------|------------------|----------|
| 65, сб | Суп картофельный с бобовыми<br>и гренками |               | 200/20   | 6,32     | 4,05    | 30,70            | 179,59   |
| 138, с | Плов из мяса                              |               | 240      | 22,99    | 27,60   | 42,98            | 511,51   |
| 319, с | Напиток из плодов шиповника               |               | 200      | 0,67     | 0,27    | 33,40            | 127,47   |
| -      | Хлеб пшеничный                            |               | 40       | 2,64     | 0,26    | 18,76            | 89,56    |
| -      | Хлеб ржаной                               |               | 40       | 2,64     | 0,48    | 16,68            | 77,35    |
|        | Итого за 'Обед'                           |               | 740,00   | 35,26    | 32,67   | 142,52           | 985,48   |