

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с

УИОП"

Е.Е. Титова

" 19 " 09 (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 19 " 09 (подпись) 2025 г.



МЕНЮ

ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
208, сб.2	Каша пшеничная молочная жидкая		250/5	9,00	11,35	42,99	307,64
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами Витошка		200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Батон		50	3,85	1,50	26,65	134,76
	Итого за 'Завтрак'		555,00	19,35	24,08	101,67	694,57

ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
71, сб.2	Суп-крем из разных овощей		250	6,16	10,68	19,06	193,96
19	Гренки собств. пр.		20	1,59	0,30	9,93	48,70
-	Мясо кур отварное		20	4,72	4,47	0,00	59,11
110, сб.2	Тефтели мясные с рисом		110	8,49	13,57	11,86	201,72
227, сб.2	Макаронные изделия		180/5	6,54	4,35	42,12	233,18
302, сб.2	Чай с лимоном		200	0,25	0,05	9,54	38,48
1.5, сб.2	Хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	30,96	147,30
1.6, сб.2	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		885,00	35,13	34,50	140,14	999,79