

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с
УИОП"

Е.Е. Титова

" 19 "

(подпись)

2025 г.

Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 19 "

(подпись)

2025 г.

МЕНЮ

ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
208, сб.1	Каша пшенная молочная жидкая		220/5	7,94	10,01	37,94	271,45
	Масло сливочное		10	0,08	7,25	0,13	66,06
-	Какао с молоком и витаминами		200	3,78	3,72	13,14	96,54
-	Витошка						
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Батон		40	3,08	1,20	21,32	107,81
	Итого за 'Завтрак'		515,00	17,53	22,45	91,28	631,42

ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
71, сб.2	Суп-крем из разных овощей		220	5,42	9,40	16,77	170,68
19	Гренки собств. пр.		20	1,59	0,30	9,93	48,70
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
110, сб.1	Тефтели мясные с рисом		60/30	6,95	11,10	9,70	165,05
227, сб.1	Макаронные изделия отварные		150/5	5,48	3,65	35,29	195,36
302, сб.1	Чай с лимоном		200	0,25	0,05	9,54	38,48
1.5, сб.2	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	20,64	98,20
1.6, сб.2	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
	Итого за 'Обед'		775,00	27,85	27,61	118,54	823,37