

Согласовано:

Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"

Е.Е. Титова

" 18 " 09 (подпись) 2025 г.



Утверждено:

ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 18 " 09 (подпись) 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
234, сб	Омлет натуральный		200/5	19,27	28,62	3,44	347,93
1.3, сб	Масло сливочное		10	0,05	8,25	0,08	74,75
300, сб	Чай с сахаром		200	0,19	0,04	9,22	36,01
1.5, сб	Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	30,64	98,20
-	Батон		45	3,47	1,35	33,99	121,28
	<b>Итого за 'Завтрак'</b>		<b>500,00</b>	<b>26,14</b>	<b>38,67</b>	<b>77,36</b>	<b>678,18</b>

### ОБЕД 1-4 класс

№	Наименование блюда	Цена, руб.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
61, сб	Суп картофельный с макаронными изделиями		200	4,40	3,99	17,73	122,60
-	Мясо кур отварное		10	2,36	2,23	0,00	29,55
83, сб	Биточки рыбные		90	13,95	10,55	14,26	207,35
8.3, сб	Рис с овощами		150	3,50	12,58	33,53	260,75
310, сб	Компот из смеси		200	0,53	0,06	32,22	122,85
-	Хлеб пшеничный		40	2,64	0,26	18,76	89,56
-	Хлеб ржаной		40	2,64	0,48	16,68	77,35
252, сб	Соус белый основной		30	0,18	1,11	1,16	15,23
	<b>Итого за 'Обед'</b>		<b>760,00</b>	<b>30,20</b>	<b>31,27</b>	<b>134,34</b>	<b>925,24</b>