

Согласовано:  
Директор МАОУ ПГО "СОШ №13 с  
УИОП"  
Е.Е. Титова

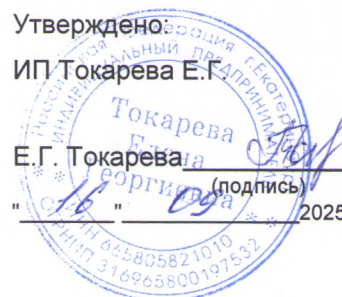
" 16 " 09 2025 г.



Утверждено:  
ИП Токарева Е.Г.

Е.Г. Токарева

" 16 " 09 2025 г.



## МЕНЮ

### ЗАВТРАК 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №       | Наименование блюда                | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал      |
|---------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 239 сб  | Запеканка из творога со сгущенкой |            | 180/20        | 32,53        | 23,88        | 42,50        | 515,38        |
| 302, сб | Чай с лимоном                     |            | 200           | 0,25         | 0,05         | 9,54         | 38,48         |
| 3       | Батон                             |            | 50            | 3,64         | 0,85         | 23,96        | 117,80        |
| -       | Фрукты                            |            | 100           | 0,40         | 0,40         | 11,60        | 48,68         |
|         | <b>Итого за 'Завтрак'</b>         |            | <b>550,00</b> | <b>36,82</b> | <b>25,19</b> | <b>87,59</b> | <b>720,34</b> |

### ОБЕД 5-11 класс льготное питание, в т.ч. за родительскую плату и дети ОВЗ и инвалиды

| №       | Наименование блюда                | Цена, руб. | Выход, г      | Белки, г     | Жиры, г      | Углево-ды, г  | ЭЦ, ккал      |
|---------|-----------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 55, сб. | Щи из свежей капусты с картофелем |            | 250           | 2,00         | 6,20         | 10,67         | 103,33        |
| -       | Мясо кур отварное                 |            | 10            | 2,36         | 2,23         | 0,00          | 29,55         |
| 17/8    | запеченные с молочным соусом      |            | 120           | 13,39        | 11,78        | 9,88          | 199,26        |
| 183, сб | Каша гречневая                    |            | 180/5         | 10,61        | 6,81         | 55,52         | 311,70        |
| -       | Кисель с витаминами               |            | 200           | 0,00         | 0,00         | 22,33         | 91,53         |
| -       | Хлеб пшеничный                    |            | 60            | 3,97         | 0,39         | 28,14         | 134,34        |
| -       | Хлеб ржаной                       |            | 40            | 2,64         | 0,48         | 16,68         | 77,35         |
| -       | Сметана                           |            | 10            | 0,24         | 1,32         | 0,33          | 14,34         |
|         | <b>Итого за 'Обед'</b>            |            | <b>875,00</b> | <b>35,22</b> | <b>29,22</b> | <b>143,55</b> | <b>961,40</b> |